

WELCHE KLEIDUNG BRAUCHE ICH ZUM SKIFAHREN?

Liebe Eltern,

damit Sie besser wissen, nach welcher Kleidung Sie Ausschau halten müssen, geben wir Ihnen hier schon mal eine Liste mit Erklärungen an die Hand. Es immer wieder gute Kleidung zu günstigen Preisen in den Supermärkten und auch bei Tchibo erhältlich.

Was?	Infos, Erklärung
Skisocken	müssen bis zu den Knien gehen, 2-3 Paar zum Wechseln wären gut
lange Skiunterhose ohne FüÙe	muss man bis fast zu den Knien hochschieben können, da sie nicht mit im Skischuh sein dürfen (gibt Blasen und blaue Flecke), 2 Stück zum Wechseln wären gut
Skiunterhemd	mit langen Ärmeln, 2 Stück zum Wechseln wären gut
T-Shirt	zieht man über das Skiunterhemd, wärmt den Rücken, 2-3 Stück zum Wechseln sind gut
Fleece-Pullover ohne Kapuze	Fleece transportiert den Schweiß vom Körper weg, hält gut warm und trocknet schnell! - 1 dünner Fleece-Pulli für wärmere Tage - 1 dickerer Fleece-Pulli für kältere Tage (oder 2 dünnere, die zur Not übereinander getragen werden können)
Skihose	wasserdicht, windabweisend, lieber 1 Nummer zu groß als zu klein, falls sie dann rutscht mit Gürtel (Latzhose nur, wenn sie über alle Pulli-Schichten passt und der Knopf am Bauch dann immer noch zu geht!)
Skijacke	wasserdicht, windabweisend, lieber 1 Nummer zu groß als zu klein - es müssen mehrere Schichten untendrunter passen! (Bitte keine Softshell-Jacken - diese werden zu schnell nass beim Hinfallen!)
Skihandschuhe	wasserdicht, wärmend, am besten 2 Paar zum Wechseln (Meist sind die Handschuhe nach dem Vormittag nass und es ist angenehmer, nach dem Mittagessen ein trockenes Paar anziehen zu können.)
Schaltuch, Bandana	einen dünnen Schal, der gut um den Hals passt, sodass der Kragen der Jacke noch fast zugeht! Keine gehäkeltten/gestrickten Wollschals, da bleibt nur der Schnee kleben, schmilzt und wird nass und kalt!
Skibrille	für Helme geeignet, doppelwandige Gläser, für Brillenträger gibt es spezielle Brillen! Achtung: Brillenträger sollten ihre Brille auch beim Skifahren tragen können (oder sich für diese Zeit Kontaktlinsen besorgen), weil man sonst unsicher auf den Skiern ist und es nicht richtig lernen wird!

Die Kleidung für die Hütte, die normale Unterwäsche und der Kosmetikbedarf sind in dieser Liste noch nicht aufgeführt!

In Österreich ausgeliehen werden: Helm, Skischuhe, Ski (Stöcke nur für Fortgeschrittene)

Mit freundlichen Grüßen,
die Skilehrer der Schillerschule