

Schwerpunkt „Gesunde Schule“

„Gute Gesundheit unterstützt erfolgreiches Lernen. Erfolgreiches Lernen unterstützt die Gesundheit. Erziehung und Gesundheit sind untrennbar.“

Desmond O`Byrne (WHO)

In den veränderten Lebenswelten der Schülerinnen und Schüler spielen Gesundheit und Bewegung eine vermehrt untergeordnete Rolle. Dies wollen wir –Lehrende und Lernende –als neue Herausforderung sehen und mithilfe der gesamten Schulgemeinde den Lebensraum Schule nachhaltig achtsam und bewusst gestalten. Dies geschieht durch vielfältige Bewegungs-, Ernährungs-, Gewaltpräventions- und Lehrergesundheitsangebote. Ein gesundheitsförderliches Lern- und Arbeitsklima ist Ziel unserer Schulentwicklung. Der Schwerpunkt „Schule und Gesundheit“ gehört zum Schulprofil der Schillerschule Offenbach.

Folgende **Leitgedanken** zum Schwerpunkt „Gesunde Schule“ motivieren unser Handeln:

1. Unsere SuS erleben eine glückliche Schillerschulzeit und sind stark für ihre Zukunft.
2. Unsere SuS handeln und lernen „bewegt“ im Wechsel zwischen An- und Entspannung.
3. Unsere Schule ist ansprechend und funktional ausgestattet und bietet Raum für Lernen, Pausen und Bewegung.
4. Unsere SuS entwickeln ein Bewusstsein für ihre Stärken und Schwächen und lernen für sich und andere da zu sein.
5. Unsere SuS lernen die Grundsätze gesunder Ernährung kennen und übernehmen zunehmend Verantwortung für ihre (Lebensweise/Wohlbefinden)/ Gesundheit.
6. Unsere Schule bietet Räume gesundes Verhalten zu leben.
7. Unsere Lehrer arbeiten als Team und leben eine Kultur des Miteinanders.
8. Unsere Schulgemeinde arbeitet an der Entwicklung einer gesundheitsförderlichen Rhythmisierung des Schulalltags.
9. Unsere Schulleitung schätzt und würdigt die Arbeit von allen Mitarbeitern.

SCHILLER

Das 2023 erhaltene **Zertifikat „Gesundheitsfördernde Schule“** ist Ausdruck dafür, dass die Schillerschule in den Bereichen Sucht- & Gewaltprävention, Bewegung & Wahrnehmung, Ernährung & Konsum sowie Lehrkräftegesundheit aktiv für eine gesundheitsfördernde Schulentwicklung steht.

Im Folgenden werden die vier Teilbereiche genauer vorgestellt:

Sucht-&Gewaltprävention

Im Bereich Sucht-&Gewaltprävention konnte die Schillerschule auf einen großen Erfahrungsschatz an Unterrichtskonzepten und Projekten zurückgreifen. Konstruktive Konfliktbewältigung, der "sauberhafte Schulweg", Umgang mit Medien, der Social Day, das Fairplayer-Projekt, Projekte zu Sucht und Gefahren im Netz sowie AG's und Servicegruppen wie Streitschlichter, Schule ohne Rassismus, Schulsanitäter, Buddys und Digitale Helden sind gute Beispiele für die Arbeit in diesem Bereich. Daneben existiert ein fest installiertes Präventionsteam an der Schule, bestehend aus 5 Lehrkräften. Eine wöchentliche Präventionsprechstunde bietet den Kindern und Jugendlichen eine Anlaufstelle, um schulische oder persönliche Probleme in einem vertraulichen Umfeld zu besprechen.

Das Teilzertifikat "Sucht- & Gewaltprävention" wurde der Schillerschule am 15. Dezember 2017 im Rahmen der Zertifizierungsfeier des Schulamtes feierlich überreicht.

Bericht Zertifizierung Sucht- & Gewaltprävention:

http://www.schillerschule-offenbach.de/meldung_volltext.php?si=62aef2b48d47a&id=5a4523ae77afa&view=&lang=&akt=ueberblick_archiv&k1=main&k2=ueberblick&k3=archiv

Bewegung und Wahrnehmung

Mit dem neu überarbeiteten Konzept der Bewegten Pause kann ein Ausgleich zur Konzentration im Unterricht geboten werden. Die Broschüre "[Sch!llerMove: mehr Bewegung im Unterricht](#)" gibt Anregungen, auch während des Unterrichts Bewegungsphasen und Entspannungsphasen zu realisieren. Das eigens geschaffene Schulfach im Wahlpflichtbereich der Jahrgänge 7-10 mit dem Titel "Gesundheit & Fitness" (GuFi) stellt einen zentralen curricularen Baustein für den Bereich Bewegung & Wahrnehmung dar und verbindet inhaltlich körperliche Bewegung und Anstrengung mit Aspekten einer gesunden Lebensführung und -wahrnehmung im Theorieteil des Faches.

Am 4. April 2019 erhielt die Schule nach erfolgreicher Entwicklungsarbeit das Teilzertifikat "Bewegung und Wahrnehmung".

Bericht Zertifizierung Bewegung und Wahrnehmung:

http://www.schillerschule-offenbach.de/meldung_volltext.php?si=62aef2b48d47a&id=5caf0d2dbf369&view=&lang=&akt=ueberblick_archiv&k1=main&k2=ueberblick&k3=archiv&k4=

SCHILLER

Lehrkräftegesundheit

Im Bereich "Lehrkräftegesundheit" wurden zunächst mithilfe einer Online-Befragung Belastungsfaktoren ebenso wie Stärken erhoben. Anschließend fand ein erster pädagogischer Tag zum Thema "starke Teams- gesunde Schule" statt. Ziel dieses Tages war im Sinne des salutogenen Ansatzes Stärken der einzelnen Lehrkräfte und Teams herauszuarbeiten um anschließend Bereiche festzulegen, die einer Optimierung und Weiterarbeit bedürfen. Der zweite pädagogische Tag stand auch im Fokus der Lehrkräftegesundheit und wurde mit Unterstützung des Medical Airport Services durchgeführt. In Anlehnung an die in der Umfrage ermittelten Bedürfnisse der Lehrkräfte konnten spezifische Workshops gewählt werden. Im Bereich Lehrkräftegesundheit entstand in dieser Zeit die [Broschüre LehrerInnenGesundheit](#).

Das Teilzertifikat "Lehrkräftegesundheit" wurde der Schillerschule am 26. März 2021 auf Grund der coronapandemie-bedingten Restriktionen nicht im Rahmen einer Zertifizierungsfeier, sondern postalisch überreicht.

Ernährung & Konsum

Die Themen „Ernährung & Konsum“ finden sich an der Schillerschule u.a. in ihrem WPU-Fach Gesundheit & Fitness (GuFi) wieder. Auch im Ganztagsbereich, in der Imker- & Garten-AG sind diese Themen relevant. Der jährliche Tag der Schulverpflegung ist fester Bestandteil des Jahreskalenders in den jungen Jahrgängen. Im Mittagskonzept, das eine wöchentlich verankerte Mahlzeit, aber auch Bewegung, den Wechsel von An- und Entspannung und die Bedeutung von gemeinsamen Essensritualen in den Jahrgangsstufen 5 & 6 fördert, wird eine gesunde Ernährung thematisiert.

Das Zertifikat Ernährung & Konsum nahm eine Delegation der Schillerschule von Schulamtsleiterin - Fr. Meissner - am 8. Juni 2022 entgegen.

Bericht Zertifizierung Ernährung & Konsum:

http://www.schillerschule-offenbach.de/meldung_volltext.php?id=62a84f92464b7&k1=main&k2=aktuelles&k3=&k4=

Wir sehen das Gesamtzertifikat "Gesundheitsfördernde Schule" als gelungenes Instrument an, eigene Schätze an der Schillerschule zu heben bzw. erneut aufleben zu lassen, aber genauso bietet es Raum, gemeinsam mit den Lernenden neue Ideen zu entwickeln und umzusetzen - immer mit dem Ziel vor Augen gut, gesund und gerne zu unterrichten bzw. zu lernen.

SCH!LLER

Das Team Gesunde Schule

Koordination/ Beauftragte

Frau Sandra Metzler

Bereich Lehrer*gesundheits

Präventionsteam

Bereich Bewegung und Wahrnehmung

Fachbereich Sport

Bewegte Pause: Frau Lorenz

Bereich Sucht- und Gewaltprävention

Präventionsteam

Bereich Ernährung und Konsum

Frau Orth

Frau Wurm

Herr Klages